



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MARCELA COLAÇO DE LARA MENDES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 29 : 06

Ritmo 05:49 min/km



CICLISMO

01 : 02 : 50

Velocidade média 19,10 km/h



CORRIDA

00 : 38 : 25

Ritmo 07:41 min/km



TEMPO

02 : 10 : 21

B22R
EVENTOS ESPORTIVOS



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **F3039**

Equipe: **CONTRAZIMUTE**

